

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко», г. Таруса Тарусского района Калужской области.

Утверждаю

Заведующая МБДОУ



Примерное цикличное (десятидневное) меню МБДОУ д/с «Солнышко» 2023- 2024 год.

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория 1.5-7 лет

Рецептура составлена на основе сборника технологических карт,
рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания.
Составители: Маннанова Н.А., Еникеева А.Р., Залиева И.В. - Уфа, 2013. - 336с.

День первый	День второй	День третий	День четвертый	День пятый
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая №186	Морковь тушённая с рисом №140	Каша рисовая молочная жидкая №184	Каша молочная Дружба №187	Пудинг творожный с киселем плягод. № 217
Какао с молоком № 270	Чай с сахаром №264	Кофейный напиток на молоке №268	Какао с молоком №270	Чай с молоком и сахаром №265
Бутерброд с сыром №3	Бутерброд с маслом № 1	Бутерброд с повидлом № 4	Бутерброд с маслом №1	<i>Телегис</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Банан	Апельсин	Йогурт	Яблоко	Груша
ОБЕД				
Салат «Здоровье» №29	Салат из свёклы с солёными огурцами № 30	Салат из св помидоров №11	Икра кабачковая №159	Салат из помидоров №11
Суп картофельный №54	Суп картофельный с бобовыми и гречками(фасоль) №59	Суп картофельный с клёцками №58	Рассольник Ленинградский №50	Суп-лапша домашняя №62
Тефтели из говядины с рисом №102 Капуста тушённая № 139	Гуляш №89 Каша гречневая рассыпчатая №164	Котлета рубленая из птицы №128 Рагу из овощей №145	Шницель №92 Макаронные изделия отварные №201	Жаркое по-домашнему №91
Напиток апельсиновый №276	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №281	Компот из свежих плодов №275	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника №279
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники из творога № 214 Сок виноградный <i>Трехник</i>	Суп молочный с макаронными изделиями №74 Напиток лимонный №276 Булочка Дом-няя №256	Рыба «Аппетитная» №83 Чай с сахаром ,лимоном. №266 Хлеб пшеничный Пряник	Суфле куриное(паровое) № <i>132</i> Картофельное пюре №137 Чай с сахаром №264 Хлеб пшеничный	Каша пшённая молочная жидкая №186 Кофейный напиток на молоке №268 Бутерброд с сыром №3

День шестой	День седьмой	День восьмой	День девятый	День десятый
ЗАВТРАК				
Макаронные изделия с тертым сыром №203	Каша овсяная Геркулес №173	Каша манная молочная жидкая №181	Каша рисовая молочная жидкая №184	Каша молочная «Дружба» №187
Чай с лимоном, сахаром №266	Какао с молоком и сахаром №270	Чай с лимоном и сахаром №266	Какао с молоком №270	Чай с молоком и сахаром №265
Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром №3	Бутерброд с повидлом №4	Бутерброд с маслом №1	Бутерброд с сыром №3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	Сок персиковый	Молоко кипячёное №262	Йогурт	Банан
ОБЕД				
Салат из св огурцов №12	Салат из св помидоров №11	Салат из белокочанной капусты №5	Салат из св помидоров и огурцов №13	Салат Здоровье №29
Борщ с капустой, картофелем №52	Щи из св капусты с картофелем №49	Уха рыбацкая №66	Свекольник №64	Суп картофельный с бобовыми и гречками №59
Запеканка картофельная с мясом №111	Бефстроганов №86 Картофельное пюре №137	Плов с курицей №131	Котлета ,биточки, шницели 2 вариант №93 Каша гречневая рассыпчатая №164	Голубцы ленивые №118
Кисель из концентрата на плод. или ягод. экстрактах №281	Компот из смеси сухофруктов №274	Компот из апельсинов №273	Компот из свежих плодов №275	Компот из смеси сухофруктов №274
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша гречневая молочная вязкая №174	Вареники ленивые №213	Оладьи с сгущённым молоком №232	Рыба запечённая с картофелем №84	Запеканка из творога №212
Кофейный напиток на молоке №268	Чай с сахаром №264 Апельсин	Кисель из концентрата на плод. Или ягодн. Экстрактах №281	Чай с сахаром №264	Кофейный напиток на морлоке №268
Плюшка Новомоссковская №253	Печенье	Груша. печенье	Ватрушка французская №246	Вафли

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890883

Владелец Ивлева Татьяна Геннадиевна

Действителен с 11.05.2024 по 11.05.2025